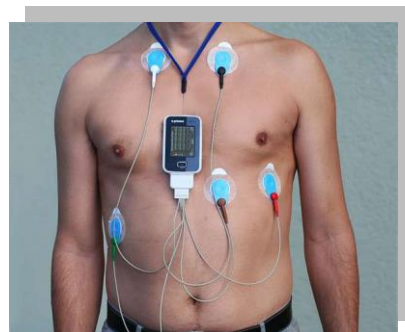


ESTIMADO (A) PACIENTE: _____

El Holter es un estudio no invasivo que consiste en el registro, a través de un monitor, de los ritmos cardíacos en forma continua durante un período de 24 horas en actividad normal. También se conoce como electrocardiografía dinámica 24 horas ó monitoreo holter durante 24 horas.

Le recomendamos **leer detenidamente la siguiente preparación** acompañado de un familiar para mayor claridad:



1. DIETA

- Ninguna.

2. DIA DEL PROCEDIMIENTO

- Informar si es **alérgico** a cualquier cinta adhesiva o látex.
- Deberá **bañarse y realizarse un buen aseo en general**, antes de presentarse a colocarse el Holter.
- Venir **acompañado** de un adulto, si es menor de edad.
- En el caso de los **hombres**, deberá **afeitarse el tórax** (pecho)
- **NO** traer objetos metálicos en el cuerpo, ni teléfono celular, etc.
- Traer **copia de la Orden Médica**.
- Traer Autorización (es) del servicio **Original y Vigente**. Verificar si cancela **COPAGO o Cuota Moderadora**.
- Traer documento de identidad y carnet (si aplica).

3. DEBE TRAER EL DÍA DE LA COLOCACIÓN DEL HOLTER

- **Una (1) Pila Triple A** Alcalina de larga duración **nueva** (Varta, Sony, Panasonic, Everady, Duracell).

4. RECOMENDACIONES DE EGRESO:

- Al momento de egresar de la IPS con la máquina (Holter) evite golpearla, los movimientos violentos, **NO** mojar el dispositivo.
- Así mismo, al estar usando el dispositivo, evite acercarse a: Mantas eléctricas, sitios de alto voltaje, imanes, y detectores de metales, etc.
- Registre en forma precisa los síntomas y actividades, de tal forma que el médico pueda compararlos con los hallazgos en el monitor de Holter.

Si tiene alguna duda, no dude en contactarnos a los siguientes teléfonos: (605)3091772 Ext. 140., donde estaremos dispuestos a resolver todas sus inquietudes.