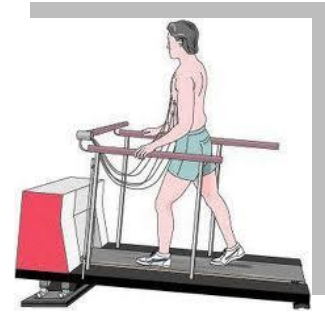


ESTIMADO (A) PACIENTE: _____

La prueba de esfuerzo es un procedimiento no invasivo considerado habitualmente seguro. Consiste en registrar la actividad eléctrica del corazón y de la presión arterial mientras se realiza esfuerzo físico. También se conoce como prueba de tolerancia física.

Le recomendamos **leer detenidamente la siguiente preparación** acompañado de un familiar para mayor claridad:



1. DIETA

- **NO** requiere **Ayunas**. Usted puede **tomar un Desayuno o Almuerzo Liviano**.
- **NO** consuma alcohol, café, té, bebidas gaseosas, chocolate. Tampoco fume tres (3) horas antes del procedimiento.

2. DIA DEL PROCEDIMIENTO

- Venir en **ropa y calzado deportivo**, tales como: tenis, sudadera (bermuda). La ropa debe ser en material de algodón o poliéster.
- Traer una **botella con agua** para tomar.
- En el caso de los **hombres**, deberá **afeitarse el tórax** (pecho)
- Informar si es **alérgico** a cualquier cinta adhesiva o látex.
- Venir **acompañado** de un adulto.
- Si toma **Metoprolol, Verapamilo, Bisoprolol, Dilatrend, Amiodarona y Digoxina**, suspender dos (2) días antes del estudio.
- Llegar **puntualmente** a la hora citada para el examen.
- Se recomienda evitar la actividad física intensa doce (12) horas antes del examen.
- Traer copia de la Orden Médica.
- Traer estudios anteriores (relacionados con el corazón).
- Traer Autorización (es) del servicio **Original y Vigente**. Verificar si cancela **COPAGO o Cuota Moderadora**.
- Traer documento de identidad y carnet (si aplica).

Si tiene alguna duda, no dude en contactarnos a los siguientes teléfonos: (605)3091772 Ext. 140., donde estaremos dispuestos a resolver todas sus inquietudes.